

## **RICADUTA FORMAZIONE ERASMUS NIZZA**

La formazione Erasmus a Nizza a luglio 2023 è stata estremamente stimolante ed ha avuto ricadute immediate sul mio stare in classe.

Nei primi giorni dell'anno scolastico durante l'accoglienza delle mie due classi prime (1a H e 1a D) ho applicato gli esercizi di respirazione e comunicazione non verbale mostrati dal prof. Cedric Maillot Juillet ("Well-being for good learning"), con la finalità di aiutare la formazione di un gruppo coeso e di sostenere il benessere degli studenti. Per tutto il primo quadrimestre, inoltre, (fino alla distruzione delle stesse) ho portato agli studenti delle palline da tenere in mano per aiutare la concentrazione, come avevo sperimentato durante le lezioni del prof. Maillot Juillet.

Sempre prendendo spunto dalla stessa esperienza (e dalla precedente formazione interna con il prof. Caillez) ho introdotto nella mia pratica didattica l'abitudine di chiedere agli studenti di formulare loro le domande necessarie a valutare la preparazione su argomenti di storia e geografia studiati, in modo da stimolare la ristrutturazione del pensiero su questi argomenti.

Dal modulo con la prof.ssa Christine Thibaudier ("For more effective teaching and learning") ho preso spunto per la creazione di gruppi eterogenei e inclusivi basati sulle scelte individuali dei ragazzi, ad esempio su una rosa di testi poetici. Ai gruppi delle mie classi è stato poi chiesto di realizzare delle performance sugli stessi testi. Tutti i ragazzi, inclusi gli studenti con sostegno, hanno partecipato con un livello alto di coinvolgimento.

Più in generale, gli esercizi della prof.ssa Christine Thibaudier mi hanno stimato ad inserire nella mia pratica didattica un maggior numero di attività di gruppo di quanto non abbia mai fatto in passato, poiché il suo modulo laboratoriale mi ha permesso di sperimentare in prima persona le ricadute di questo tipo di lavoro nel coinvolgimento attivo di tutti gli studenti, con le loro diverse intelligenze.

Monica Bilotta

