

## **Relazione Finale del Progetto Erasmus+ "Unconscious" presso l'Istituto Comprensivo Martoglio di Belpasso**

Si è concluso con grande successo e soddisfazione il progetto Erasmus+ "Unconscious" che ha coinvolto gli studenti dell'Istituto Comprensivo Martoglio di Belpasso. Questo progetto, che ha rappresentato un'opportunità di crescita culturale e di riflessione, ha visto la partecipazione di cinque ragazzi croati, accompagnati da due docenti, che hanno avuto l'opportunità di confrontarsi con i nostri studenti sulle tematiche legate al benessere, in particolare al benessere fisico e mentale attraverso la sana alimentazione.

Durante il progetto, il tema centrale è stato proprio il cibo, inteso non solo come elemento essenziale per la nutrizione del corpo, ma anche come fattore di aggregazione sociale, cultura e patrimonio. I ragazzi croati, insieme ai loro compagni italiani, hanno esplorato il valore del cibo per il nostro benessere, sia fisico che psicologico. Il cibo diventa così un veicolo per la convivialità e l'incontro tra culture diverse.

L'incontro con la delegazione croata ha anche offerto l'opportunità di parlare del benessere legato alla qualità della vita in Sicilia, una terra che vive la sua identità attraverso il cibo e le tradizioni. Durante la visita, gli ospiti hanno avuto l'opportunità di apprezzare le eccellenze gastronomiche locali, come l'olio d'oliva "Russo", i dolci tipici, il pesce fresco di Catania e la pasta siciliana, immergendosi nella cultura gastronomica che rappresenta un pilastro fondamentale per la nostra salute e il nostro benessere. Queste aziende non solo hanno presentato le loro produzioni, ma hanno anche trasmesso un messaggio di accoglienza e generosità che ci contraddistingue.

Nel corso delle attività, i ragazzi hanno avuto l'opportunità di conoscere le tradizioni culinarie siciliane e di esplorare il legame che esiste tra il cibo e la salute. Abbiamo avuto modo di parlare della valorizzazione del ficodindia, un frutto che, grazie all'impegno della nostra amministrazione comunale, è diventato simbolo di un progetto di rilancio del territorio. La **Sagra del Fico d'India dell'Etna DOP** e il **Ficodindia Expo Fest**, che quest'anno giunge alla sua IX edizione, sono manifestazioni che celebrano questo prodotto tipico, facendolo conoscere e apprezzare non solo a livello locale ma anche internazionale.

Gradita la collaborazione della Pro Loco di Belpasso, dell'Amministrazione Comunale, dell'Archeoclub di Belpasso e di Giuseppe. La comunità scolastica ha dimostrato grande apertura e spirito di condivisione, rendendo questo progetto un vero e proprio esempio di accoglienza e scambio culturale.

Il progetto Erasmus+ ha contribuito non solo ad arricchire il bagaglio culturale degli studenti, ma ha anche permesso di rafforzare il legame tra le scuole e le comunità locali, promuovendo valori di apertura, scambio e solidarietà. La partecipazione degli studenti a questa esperienza ha dimostrato quanto sia importante confrontarsi con realtà diverse, per crescere e arricchirsi reciprocamente.

In conclusione, il progetto "Unconscious" ha rappresentato un momento di crescita significativa per tutti i partecipanti, stimolando riflessioni importanti sul benessere e sulla sana alimentazione, ma anche sull'importanza della cooperazione internazionale, della cultura e della tradizione culinaria come veicolo di inclusione e sviluppo.

LINK DI DISSEMINAZIONE:

<https://www.facebook.com/share/p/14rKB1PrXN/>

<https://www.facebook.com/share/p/18nbpNxeGn/>

<https://www.facebook.com/share/p/15RGctr1VZ/>

<https://www.facebook.com/share/p/18tsYhBKfr/>